

令和6年 6月 パザパプログラムスケジュール

		日	月	火	水	木	金	土
第1週	午前の活動 10:00~							1
	12:00~昼休憩							
	午後の活動 13:30~							頭の体操
	15:00							昼食・休憩
	15:45							湯こゆこ
		2	3	4	5	6	7	8
第2週	午前の活動 10:00~	園芸	初心者ヨガ (湯こゆこ)	絵画・塗り絵	美文字クラブ (湯こゆこ)	音楽鑑賞	料理教室	
	12:00~昼休憩	昼食・休憩						
	午後の活動 13:30~	生活力 向上委員会	クラフトクラブ (マイカレンダー作り)	クラフトクラブ (カレンダー作り)	(free)	料理教室 ミーティング	湯こゆこ	
	15:00	検温					清掃プログラム	検温
	15:50	4時ミーティング						
		9	10	11	12	13	14	15
第3週	午前の活動 10:00~	軽スポーツ	初心者ヨガ (湯こゆこ)	絵画・塗り絵	読書タイム (湯こゆこ)	映画鑑賞 (AM)	メンバー ミーティング (夕食レクミーティング)	
	12:00~昼休憩	昼食・休憩						
	午後の活動 13:30~	脱メタボ	くらし工房見学 ツアー (free)	リラックス 研究会	健康ナビ	映画鑑賞 (PM)	湯こゆこ	
	15:00	検温					清掃プログラム	検温
	15:45	4時ミーティング						
		16	17	18	19	20	21	22
第4週	午前の活動 10:00~	園芸	初心者ヨガ (湯こゆこ)	絵画・塗り絵	美文字クラブ (湯こゆこ)	音楽鑑賞	料理教室	
	12:00~昼休憩	昼食・休憩						
	午後の活動 13:30~	生活力 向上委員会	(free)	手作りクラブ	卓球	料理教室 お菓子作り ミーティング	湯こゆこ	
	15:00	検温					清掃プログラム	検温
	15:45	4時ミーティング						
		23	24	25	26	27	28	29
第5週	午前の活動 10:00~	軽スポーツ	居室チェック 健康チェック (湯こゆこ)	絵画・塗り絵	外食レク	音楽鑑賞	外食レク振り廻り ミーティング	
	12:00~昼休憩	昼食・休憩						
	午後の活動 13:30~	(free) (会議)	マンスリー ゴール	お菓子作り	(free)	認知機能 トレーニング	湯こゆこ	
	15:00	検温					清掃プログラム	検温
	15:45	4時ミーティング						
		30	 <p>・6/11(火) : PMくらし工房見学ツアー ・6/27(木) : 外食レク ・6/28(金) : 映画鑑賞 があります！ 楽しい予定がたさんありますね★</p>					

医療法人西浦会 自立訓練事業所パザパ

〒570-0005 大阪府守口市八雲中町 3-13-17 (3階) 電話&FAX 06-6908-6416

京阪病院入口付近のピンクの建物3階です！見学等、随時お受けします。

お気軽にお電話下さい(^)/