

DAYCARE デイケアニュース NEWS

大人になっても全力で！
デイケア運動会開催です

「無理をすると怪我します」「筋肉痛にも負け
ません」という選手宣誓で始まった運動会。
汗をかきながら熱い展開を繰り広げ、童心に
帰った一日でした。



入場門を意識して
華やかに



借り人競争
堂々のゴール



大玉を送ると転ん
でしまいそう...
今回は風船で！



毎年恒例の玉入れ
盛り上がります



1か月練習を
重ねたソーラン節

秋の花々が咲き誇る万博記念公園へ

火曜午前のウォーキングでは近所の公園や神社まで
歩いているのですが、せっかくの行楽日和。すこし
遠出して歩こう！ということで、コスモスフェスタ
が開催されている万博記念公園にいつてきました。



空に向かって
真っすぐ伸びています



移動が良い運動に



人気だった
黄色いコスモス



ゴキアも
きれいでした！



大きい・・・

WHAT'S A DAYCARE?

デイケアって
どういうところ？

デイケアとは、外来通
院中の方が日中他の方
と一緒に活動する場
です。利用される方の目
的や希望に合わせてリ
ハビリテーションを行
います。
医師や看護師、作業療
法士、精神保健福祉士
が勤務しています。

GALLERY

—個人作品紹介—



ドックセラピーで見覚えのある方もいるのでは・・・？



両脇の木が立体的に前に出ているのがポイント



折り紙のパーツたちがダリアのリースになりました

SCHEDULE

—週間プログラム—

	月	火	水	木	金
AM	ゆったりスポーツ /園芸	創作活動 /ウォーキング	唱和タイム /J-WAVE	ストレッチ /園芸	フリープログラム
PM	軽スポーツ	ゆとりタイム /知恵ふくろう	すこやか生活会 /脳ベルshow	創作活動 /デザップ	書道/ゲーム
					16:00~ ナイトケア

*プログラムへの参加は自由です

EVENT

—イベント・レク—

11/26(火) AUTUMN FESTA 芸術の秋*映画鑑賞 運動の秋*モールでウォーキング
お好きな方にご参加いただけます！

あのひとのおすすめ
～利用者さんのおすすめを紹介するコーナー～

YOUTUBEでとてもきれいな食べ物を
みつけました！透明愛好家の方が作っ
ている動画で、わたしのお気に入り
は右上の”星降る。夜空のゼリーケーキ”
です。他にも素敵な動画がたくさん
あるので、気になる方はぜひ見て
みてくださいね！



26:42

医療法人西浦会京阪病院 デイケアセンター

病院入口のピンクの建物1階にあります。見学等、主治医にご相談の上お気軽にお越しください！