

DAYCARE デイケアニュース NEWS

2025年、スタートです！

年明けデイケア開所1日目、新年会を開催しました。毎年八雲神社に初詣に行くのが恒例行事なのですが、今年はいにくの雨・・・室内で新年らしいことを、ということ でなつかしいお正月遊びをしました。

特におはじきはルールが単純ながらも意外と操作が難しく、時折あらぬところへ飛んでいってしまい慌てて探す場面も。

あたたかいおしるこもいただき、ゆったりと2025年のスタートを切りました。



寒い時期の転倒にご注意を・・・

最低気温が0度を下回る、本格的な寒さがやってきましたが、こんな時に気をつけたいのが転倒です。火曜日の知恵ふくろうでは、冬場の転倒対策について話し合いました。手浴やハンドマッサージを行い、身体を温める実践もできました＊

＼ 寒さによる転倒の要因 /



寒さで筋肉がこわばったり...

雨や雪で路面が凍結していたり...



厚着をしていて動きにくかったり...



暖房器具のコードにつまづいたり...

WHAT'S A DAYCARE?

デイケアって
どういうところ？

デイケアとは、外来通院中の方が日中他の方と一緒に活動する場です。利用される方の目的や希望に合わせたりハビリテーションを行います。

医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士が勤務しています。

GALLERY

一個人作品紹介ー



よく見るとそれぞれ顔立ちが
違う節分の鬼



ペーパークイリングで作った
梅の花たち



手のひらサイズですがデティ
ールにこだわっています

SCHEDULE

一週間プログラムー

	月	火	水	木	金
AM	ゆったりスポーツ /園芸	創作活動 /ウォーキング	唱和タイム /J-WAVE	ストレッチ /園芸	フリープログラム
PM	軽スポーツ	ゆとりタイム /知恵ふくろう	すこやか生活会 /脳ベルshow	創作活動 /デイザップ	書道/ゲーム
					16:00~ ナイトケア

*プログラムへの参加は自由です

EVENT

ーイベント・レクー

2/19(水) 映画祭 あったかいホットチョコレートを飲みながらゆっくり鑑賞する予定です*

あのひとのおすすめ

～利用者さんのおすすめを紹介するコーナー～

YOUTUBEでよく音楽を聞いています。自動再生で流れるので、いろんな曲を聞きます。最近聞いたのは、角松敏生さんの「AFTER 5 CLASH」という曲です。動画では新御堂筋がバックに流れていて、よく知っている道なので印象に残りました。他にも緑黄色社会やあいみょん、徳永英明などを聞いています。



医療法人西浦会京阪病院 デイケアセンター

病院入口のピンクの建物1階にあります。見学等、主治医にご相談の上お気軽にお越しください！