

DAYCARE デイケアニュース NEWS

Happy Valentine's Day

寒い日もたのしく！甘い飲み物と映画でのんびりした1日を...

2月は寒波続きで寒い日が続きました。寒いと外に出るのもおっくう、身体もなんとなく疲れてしまいますよね。ということで今月は室内でゆっくりと過ごせるイベントを企画しました！

上映作品は「THE FIRST SRAMDUNK」「男はつらいよ おかえり寅さん」の2作品。どちらも比較的最近の作品だったためか初めて観た方も多く、好評のようでした。

厳しい季節ですが、うまく息抜きをしながら過ごしていきましょう*



映画のおともはマシュマロの浮いたホットチョコレート



ナイトケアでもバレンタインを楽しみました

自分のいいところ、5つ言えますか？

謙虚なことは美德でもありますが、もっと自分自身を認めてあげることで精神的な安定にもつながります。火曜日の知恵ふくろうでは、自分や他のメンバーの「いいところ探し」をやってみました。まず30個の選択肢から自分のいいところを5つ挙げるのですが、皆さんさっそく苦戦・・・。逆に他のメンバーのいいところはスラスラチェック。

最終的に自分や他の人から見た“いいところ”をまとめてみると、しらなかった長所にも出会えたようです。皆さん少し照れながらも笑顔で取り組まれているのが印象的でした。



WHAT'S A DAYCARE?

デイケアって
どういうところ？

デイケアとは、外来通院中の方が日中他の方と一緒に活動する場です。利用される方の目的や希望に合わせたリハビリテーションを行います。

医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士が勤務しています。

GALLERY

—個人作品紹介—



創作で作ったひな飾りを見に来てくれたえまちゃん



カレンダーの額をペーパークイリングで彩りました



立体とイラストで好きな車を作成していただきました

SCHEDULE

—週間プログラム—

	月	火	水	木	金
AM	ゆったりスポーツ /園芸	創作活動 /ウォーキング	唱和タイム /J-WAVE	ストレッチ /園芸	フリープログラム
PM	軽スポーツ	ゆとりタイム /知恵ふくろう	すこやか生活会 /脳ベルshow	創作活動 /デザップ	書道/ゲーム
					16:00~ ナイトケア

*プログラムへの参加は自由です

EVENT

—イベント・レク—

3/13(木) 身体・体力測定 新年度に向けて、改めて自分の身体と向き合ってみませんか？

あのひとのおすすめ

～利用者さんのおすすめを紹介するコーナー～

今月紹介するのはアーティストのまふまふ君です。
ギター・ベース・ピアノを使いこなし、歌手もこなし、
作詞・作曲・編曲を手掛けるなんでも屋です。

僕は彼をNHKの特番で知り好きになったのですが
そのあと近くのCDショップに行ってアルバムを探し出しました…！
2021年には紅白にも出場しています。
みなさんにもぜひ知ってもらいたいと思っています。



医療法人西浦会京阪病院 デイケアセンター

病院入口のピンクの建物1階にあります。見学等、主治医にご相談の上お気軽にお越しください！