

DAYCARE デイケアニュース NEWS

涼を感じる七夕イベント、今年も開催です！

メンバーさんに一昨年作成していただいたそうめん流し装置が今年も大活躍！七夕以外でもやりたい！と大好評でした＊



チームに分かれて
協力プレイ



ボールを流しては返す
ので意外と忙しい



作戦をたてて戦略的に
取り組むチームも



意外とコリがある
ピンポン球つまみ



3色かけてみました



ソーダみたいな味だ
そうです



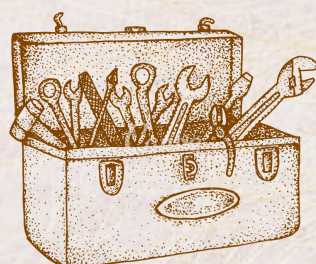
一番人気はいちご味



花火を背景に
天の川をかけました

元気に役立つ道具箱、作ってみませんか？

気候の変化も相まって、気分も身体も調子を崩しやすいこの季節。知恵ふくろうでは「元気に役立つ道具箱」を作成しました。「これをやれば元気になる！」という日課や楽しいことをリストアップして実際にやることで、毎日を安定してすごせるようになります。みなさんもぜひご自身の道具箱を作ってみてください♡



- ぬいぐるみを抱く
- コーヒーを飲む
- 散歩をする
- スポーツ観戦する
- 甘いものを食べる
- お風呂につかる
- 音楽を聴く
- 推し活をする
- ドラマを見る

WHAT'S A DAYCARE?

デイケアって
どういうところ？

デイケアとは、外来通院中の方が日中他の方と一緒に活動する場です。利用される方の目的や希望に合わせたリハビリテーションを行います。医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士が勤務しています。

GALLERY

一個人作品紹介



ぬりえも集中して取り組める
いい活動です



ぼとん、と墨を落としたよう
な「冷」の1画目がポイント



すべて紙でできたひまわり、
立体感もでています

SCHEDULE

一週間プログラム

	月	火	水	木	金
AM	ゆったりスポーツ /園芸	創作活動 /ウォーキング	唱和タイム /J-WAVE	ストレッチ /園芸	フリープログラム
PM	軽スポーツ	ゆとりタイム /知恵ふくろう	すこやか生活会 /脳ベルshow	創作活動 /デイザップ	書道/ゲーム
					16:00~ ナイトケア

*プログラムへの参加は自由です

EVENT

ーイベント・レクー

8/21(木) 夏祭り 屋台や盆おどり、太鼓、スイカわりなど盛りだくさんのイベントです！

あのひとのおすすめ

～利用者さんのおすすめを紹介するコーナー～

私はよく姉にお出かけへ連れて行ってもらっているのですが、行って良かったところの多くに物産館があります。橿原の「まほろばキッチン」や岸和田の「愛彩ランド」、箕面の「彩葉みまさか」は特に楽しかったです。白いとうもろこしやナス、紫のたまねぎやじゃがいも、丸くて黄色いズッキーニなど珍しい野菜がたくさんあります。

気になった方はぜひ行ってみてくださいね！



医療法人西浦会京阪病院 デイケアセンター

病院入口のピンクの建物1階にあります。見学等、主治医にご相談の上お気軽にお越しください！