

# DAYCARE NEWS デイケアニュース



あけまして  
おめでとう  
ござります



## 今年も盛況！クリスマス会を開催しました

ゲームにトーンチャイムの演奏にケーキにと、大忙しのクリスマス会。今年は特に参加者が多かったこともあります。活気にあふれたクリスマス会でした\*

### デイケアオリジナル クリスマスゲーム



子供役のひとが  
おつかいをして…



お父さんが魚を  
釣って稼ぎ…



お母さんが子供の欲しい  
プレゼントをGET！



帽子も装着！



今年はモンブランが  
人気でした\*



なかみあてゲーム

### トーンチャイム

## WHAT'S A DAYCARE?

デイケアって  
どういうところ？

デイケアとは、外来通院中の方が日中他の方と一緒に活動する場です。利用される方の目的や希望に合わせたりハビリテーションを行います。

医師や看護師、作業療法士、精神保健福祉士が勤務しています。

## 年末の大仕事、皆さん終わりましたか？

クリスマスが終わるとあっという間に年末ですね。年末といえば大掃除！火曜日の知恵ふくろうでは、皆さんのご自宅の大掃除を計画しました。

### ( )家 大掃除計画書

#### 大掃除目標：

部屋の見取り図

掃除に必要なもの

- ⋮ ⋮

#### 掃除の手順

- ①
- ②
- ③

掃除のハードルを下げるために、机の上や引き出し、お風呂など、家のほんの一部の計画を立てるのがコツ



**GALLERY**

—個人作品紹介—



デイケアの受付に飾ってある額縁は毎月入れ替わります



ペーパークイリングでできたリース、おしゃれです！



紙粘土作品ですが、ケーキの砂糖菓子のようにも見えます

**SCHEJULE**

一週間プログラム

	月	火	水	木	金
AM	ゆったりスポーツ /園芸	創作活動 /ウォーキング	唱和タイム /J-WAVE	ストレッチ /園芸	フリープログラム
PM	軽スポーツ	ゆとりタイム /知恵ふくろう	すこやか生活会 /脳ベルshow	創作活動 /デイザップ	書道/ゲーム
					16:00~ ナイトケア

\*プログラムへの参加は自由です

**EVENT**

—イベント・レクター

**1/5(月) 新年会** 八雲神社に初詣へ！デイケアに戻ったら懐かしい昔遊びをしましょう\***あのひとのおすすめ**

～利用者さんのおすすめを紹介するコーナー～

家で過ごす時間、脳トレをやっていることが多いです。そもそも幻聴対策でなり書きをしていたのですが、脳トレの方が楽しいと言われて。。。。

時計の足し引きやことわざアソガラム、穴埋め四字熟語など、ものすごく難しいわけではないけれど、ほどよく頭を使って良いなと思っています。

**医療法人西浦会京阪病院 デイケアセンター**

病院入口のピンクの建物1階にあります。見学等、主治医にご相談の上お気軽にお越しください！