



• • • m e m o • • •

# 心理カウンセリングのご案内

困っていることや悩んでいることについて、ご自身をふり返り、これからの方法を見つけしていく作業を**カウンセリング**と言います。

カウンセラーは、心理学の専門的な立場からその作業の援助を行います



## ご本人

- ・やる気が出ない、イライラする
- ・漠然とした不安に襲われる
- ・気持ちのガス抜きができない
- ・自信が持てない
- ・コンプレックスや性格の悩み
- ・過食、拒食など食の悩み
- ・アルコール、ギャンブルが止められない
- ・自分を繰り返し傷つける
- ・心理検査を受けて仕事の適性を知りたい



## 職場・学校

- ・仕事がうまくいかない、長続きしない
- ・職場へ行きたくない
- ・上司、部下、同僚との人間関係の悩み
- ・不登校
- ・学校へ行きたくない
- ・友人、教師との人間関係の悩み
- ・DVの悩み
- ・子育てや介護の悩み
- ・介護に疲れきっている
- ・子供の引きこもり、就労の悩み



## ご家庭

このように、相談にこられる方々の悩みはさまざまです

# カウンセリングとは

プライバシーが守られた空間です

カウンセリングは完全予約制です。  
ご予約頂いた時間はあなたのお時間です。



カウンセリングでは、守秘・プライバシーが守られます。  
その内容が第三者に漏れることは一切ございませんので、安心してご相談ください。

なお、医療機関に通われている場合は、ご本人の同意のもとに、カウンセラーが主治医と話し合って連携を行うことがあります

カウンセリングを引き受けるのは臨床心理学の専門家です

当院のカウンセラーは、公益財団法人日本臨床心理士資格認定協会の認定を受けた『臨床心理士』です

また、保健医療、福祉、教育、産業労働、司法分野において心理面の支援を行う『公認心理師』の国家資格をもっています

スタッフ： 佐藤 章郎      岸本 和子  
            大橋 佳奈      松村 宙輝



相談時間

月～土 9:00～17:00

土曜日も相談をお受けしております。ご都合のよい日程をお知らせください

カウンセリング料金

1回 50分 3000円(税込) または 1回30分 2000円(税込)

※ カウンセリングは **実費(保険適用外)** です。各種手帳をお持ちの方でも料金が必要となります。高額医療助成や医療費控除の対象にはなりません

# カウンセリングの流れ

## ⚠️ 注意事項

- ・当院以外の医療機関を受診されている方は、必ず医師の紹介状をお持ちください
- ・必要に応じて心理検査を行うことがあります

### Step 1 ご予約

当院のカウンセリングルームにお電話いただくか、1F 外来受付へお申し込みください

### Step 2 ご来所・受付

京阪病院1Fの外来窓口で受付をして、ロビーでお待ちください。お時間になりましたらお声をかけさせていただきます

### Step 3 初回

初回はカウンセリングが貴方のお役に立つかお話を伺わせていただきます。ご相談の内容によっては、お引き受けできない場合がございますので、予めご了承ください

### Step 4 2回目以降

お約束の時間に、カウンセリングルームまで直接お越しください。終了後、1Fの外来受付でご精算ください。領収証はその都度お渡しさせていただきます

◎ご予約、お問い合わせ

TEL : 06-6908-2019 (京阪病院代表番号)